

# *Association des Résidents des Pléiades*



# Sommaire

|     |                                               |
|-----|-----------------------------------------------|
| 1   | <i>Edito</i>                                  |
| 2-3 | <i>Une journée avec ...</i>                   |
| 4   | <i>L'Assemblée Générale en photo</i>          |
| 5-6 | <i>Réserve naturelle Folly-Molard</i>         |
| 7   | <i>La St-Jean en photo</i>                    |
| 8   | <i>Nuit des étoiles filantes aux Pléiades</i> |
| 9   | <i>La St-Nicolas en photo</i>                 |

# Agenda 2018

|                   |                                |
|-------------------|--------------------------------|
| <i>08 Juin</i>    | <i>Assemblée Générale 2018</i> |
| <i>17 Juin</i>    | <i>Saint-Jean</i>              |
| <i>1 Décembre</i> | <i>Saint-Nicolas</i>           |

## **2018 ou quand de grands projets se réalisent ...**

On en parlait depuis 30 ans, et voilà l'Espace Régional des Pléiades qui a ouvert ses portes.

On la réclamait depuis des années, et voilà la Neuve qui renaît de ses cendres.

On nous l'annonçait et maintenant, c'est chose faite, les quais des Pléiades ont été réaménagés.

On l'avait esquissée, elle était désirée, et la réserve de sénescence de Folly-Molard est à bout touchant.

On avait affirmé son impossibilité lors de notre dernière Assemblée, et pourtant j'ai mon Magic Pass en poche car les Pléiades ont rejoint le mouvement.

Ainsi, 2018 semble être l'année de la réalisation de grands projets, attendus par certains, craints par d'autres. Si nous, les habitants, n'avons pas toujours été intégrés dans les visions à venir, un de nos membres a pu rejoindre le groupe de travail chapeauté par un spécialiste du tourisme qui cherche à dessiner un concept commun à tous ces changements, à dégager une direction vers laquelle toutes ces initiatives devraient tendre. Et je ne peux que saluer cette initiative. Je l'ai souvent dit, si nous voulons continuer à faire vivre notre région et à y attirer du monde de manière harmonieuse, nous devons réfléchir à une approche 4 saisons et plus globale. Mais aussi voir à long terme, car on le sait, les projets, chez nous, mettent du temps à sortir de terre. Dès lors ne laissons pas des solutions et des mises en œuvre bâclées ou irréflechies prendre racine et n'oublions pas de réfléchir nos rêves et projets.

Dans ce numéro, vous entrerez dans la peau d'un conducteur de notre train bien aimé et pourrez prendre congé de Charles-André Parisod qui m'a par ailleurs conduite à l'école et qui, après 30 ans et 600'000 km au compteur, va prendre une retraite bien méritée. Nous vous ferons également découvrir cette nouvelle réserve qui cherche à offrir à la faune et la flore un espace protégé, qu'on saura préserver. Mais ici encore, il faudra concilier loisirs et nature. Car là où se trouve le plaisir du randonneur émerge le risque d'empiéter sur le territoire des animaux qui contribuent à la richesse de ces espaces. Ici encore, il est un défi qu'il ne faudra pas oublier de relever afin de protéger les droits de la nature.

Bonne lecture, et excellent été fait de randonnées respectueuses !

Anne-Laure Emmenegger

### **Annonce**

Le comité cherche à se renouveler et aimerait accueillir un représentant des résidents secondaires et/ou un jeune habitant dynamique. N'hésitez pas, rejoignez-nous, la tâche n'est pas insurmontable et le plaisir important.

# Une journée avec ...

## Une journée avec un conducteur de locomotive MVR/MOB



Nicolas Jaunin

Ce matin, le réveil sonne à 04:30, il faudra être en gare de Blonay à 05:30 pour la prise de service. A ce moment-là, le conducteur a un grand nombre de choses à faire avant l'heure du départ du train. Il annonce sa présence au centre d'exploitation de Montreux d'où le régulateur gère le trafic ferroviaire et les différents chantiers qui ont travaillé pendant la nuit. Ces derniers terminés, la voie est annoncée libre pour le passage du premier train. Notre conducteur prend possession du téléphone de service et de l'appareil à billet qu'il va utiliser pour

la journée. Il consulte les informations d'exploitation sur une tablette informatique. Le moment est venu de rejoindre le train, le collègue qui a commencé une demi-heure avant a déjà enclenché les machines, les chauffages et les ventilations qui sont déjà en train de réguler la température des compartiments voyageurs.

Le conducteur doit effectuer des tests et essais journaliers afin de contrôler les différents appareils de sécurité. Test du survitesse, de l'anti-recul, du système de freinage crémaillère et adhérence, test de la veille automatique (le train s'arrêtera tout seul en cas de malaise du conducteur), test de l'arrêt automatique (arrêt du train en cas de franchissement d'un signal au rouge). Lorsque tous les tests sont bons, le conducteur programme les annonces des arrêts selon la ligne où le train va circuler et déverrouille les portes. L'heure du départ est là, les barrières se baissent et le signal de sortie de la gare de Blonay passe au vert. C'est parti, les arrêts s'enchaînent et le convoi se remplit gentiment. Les trains se croisent à Clies et par un signe de la main, les deux conducteurs se saluent, plus qu'une salutation, une tradition, ce signe signifie également «la voie est libre - rien à signaler». Ce geste était primordial lorsque les lignes n'étaient pas équipées de signalisation permettant de gérer automatiquement les croisements et la circulation des trains. Arrivée à Vevey, il est 06:15, le conducteur a 18 minutes pour préparer une autre automotrice et l'accoupler à son train pour former une UM (Unité Multiple), ceci permettra de doubler le nombre de places assises pour le prochain aller-retour. Voilà, notre train repart de Vevey, il fait maintenant 80m de long et plus de 108 tonnes. A son retour à Vevey, dans 60 minutes, il aura environ 170 personnes à bord.

Le travail du conducteur exige une stricte hygiène de vie. Il faut gérer les horaires qui sont différents chaque jour, mais aussi et surtout la routine qui peut s'installer. Un signal peut être vert 1000 fois d'affilée, et la 1001ème fois il est rouge. Sur un aller-retour Blonay-Vevey-Blonay, le train passe 25 signaux que le conducteur doit observer afin de pouvoir s'arrêter si celui-là est au rouge. Il peut s'agir d'un autre train qui circule devant lui ou en sens inverse, ou encore d'un passage à niveau en dérangement.

Une alimentation saine et équilibrée est aussi un point important dans la vie du conducteur. En effet, les pauses ne sont pas forcément aux heures des repas et il faut éviter de grignoter à tout moment de la journée... Une information non négligeable : chaque 5 ans, le conducteur remet sa place de travail en jeu, car il doit renouveler son permis de conduire en passant un examen écrit et un contrôle médical.

Si nous parlions un peu des horaires... Une série de travail compte généralement entre 5 et 7 jours, s'en suit 2 à 3 jours de congé. Une journée de travail fait en moyenne 492 minutes. La loi sur la durée du travail (LDT) est très stricte et assure une



Nicolas Jaunin



Nicolas Jaunin

sécurité supplémentaire. Un conducteur ne peut pas travailler plus de 5 heures d'affilée sans pause, pas plus de 10 heures par jour, pas plus de 3 dimanches d'affilée, etc. Sur notre ligne des Pléiades, le premier tour du matin commence à 04:45 et finit à 13:30. Le dernier tour commence à 15:00 pour se terminer à 01:20. Le tronçon Vevey-Blonay est très différent du tronçon Blonay-Pleïades. Oui, il y a la crémaillère qui se rajoute sur ce dernier, mais c'est aussi une toute autre approche. Entre Vevey et Blonay, c'est une très grosse fréquentation, les voyageurs sont principalement des

personnes qui se rendent ou rentrent du travail, des étudiants, des écoliers ou encore des personnes qui vont faire leurs courses en ville. Entre Blonay et Les Pléiades, c'est différent.

Bien sûr, il y a les habitants des hauts, les écoliers qui descendent à l'école, mais c'est principalement une clientèle touristique qui fréquente nos trains. Chaque saison apporte quelque chose de différent. L'hiver c'est bien sûr les sports d'hiver (raquettes, luge, ski et snowboard) accompagnés par l'équipe des « vestes rouges » - l'école suisse de ski... Au printemps, les trains sont pleins de touristes suisses, principalement habitant de l'autre côté de la barrière de röstis et qui débarquent l'abonnement général à la main pour venir admirer les champs de Narcisses. Pendant toute la saison estivale, on retrouve nos amis sportifs à VTT ou parapente, ainsi que des petits groupes d'amis qui vont déguster une délicieuse assiette au restaurant des Pléiades. L'automne nous amène les amis de la nature qui viennent admirer les arbres changer de manteau. C'est une magnifique saison, mais qui donne du fil à retordre aux conducteurs. En effet, s'il n'y a aucun risque de patinage sur le tronçon à crémaillère Blonay-Pleïades, il en est tout autre pour le tronçon adhérence Blonay-Vevey. L'humidité, la rosée du matin, les feuilles mortes sur les voies font facilement patiner et glisser les trains et c'est là que le conducteur doit être encore plus à son affaire pour éviter de créer des plats d'essieux.

Le métier de conducteur de train a encore une certaine particularité, il semble être très solitaire dans sa cabine de conduite. En réalité, il en est tout autre. Si le train ne tient pas l'horaire, il mettra l'autre train en retard dans les gares de croisement. Le régulateur au centre d'exploitation donne le feu vert au départ des différentes gares, il aiguille les trains sur la bonne voie et communique avec le conducteur sur les spécialités journalières (groupes, changements de composition, entretien du matériel roulant). Pour ce dernier point, il est effectué au dépôt de Vevey, où un mécanicien et un agent de nettoyage s'affaire à l'entretien des 8 automotrices de la ligne des Pléiades. Il s'agit donc bien d'un travail d'équipe qui permet qu'un train soit bien entretenu, propre, et circule à l'heure pour la satisfaction des voyageurs, heureux de se déplacer sur notre belle ligne des Pléiades.

Bon, on parle on parle et l'horloge avance, il est 01:00, le dernier train rentre en gare de Blonay, il n'y a plus qu'à vider les poubelles et donner un coup d'aspirateur sur la moquette de la 1ère classe et notre conducteur pourra prendre un repos bien mérité.

Merci à vous d'avoir pris le temps de suivre la journée de travail d'un conducteur et au plaisir de vous retrouver dans le train.

Nicolas Jaunin

### **Le dernier train de Monsieur Charles-André Parisod**

Le 23 avril 2018, notre doyen conducteur de la ligne des Pléiades, Charles-André Parisod roule sur son dernier train. Un jour avant ses 65 ans, il part de Vevey à 13:08 accompagné de ses amis pour arriver à 13:24 à Blonay, accueilli par les sifflets des autres trains, pétards et applaudissements de ses collègues de travail. Monsieur Parisod prend une retraite bien méritée après 31 années de bons et loyaux services. Il aura roulé sur les automotrices de la série 100, 70, 7000 et 7500, cumulant plus de 600'000km sur la ligne des Pléiades (15 fois le tour du globe terrestre). Merci Charles-André et bonne retraite !

# *L'Assemblée Générale en photo*



Photos : Werner Stegman

# Réserve naturelle Folly-Molard

Une réserve forestière pour préserver nos paysages des Préalpes



[www.randalp.com](http://www.randalp.com)

Enfin à bout touchant après plus de 10 ans d'attente, la réserve forestière Folly-Molard permettra de préserver une zone qui, jusqu'à aujourd'hui, n'a été que très peu exploitée en raison de ses pentes et des difficultés d'accès. Si elle a obtenu un accord de principe de la part des services de l'Etat, il lui reste la signature pour accord de tous les propriétaires concernés.

D'ici à 2025, la Confédération demande que 10% de l'aire boisée vaudoise soit constituée de réserves forestières, soit environ 11'000 hectares. Dans ce contexte, la commune de Blonay a proposé un périmètre légèrement inférieur à 200 hectares, dont 140 pour l'aire boisée, à cheval sur les territoires de Blonay et Montreux. Les propriétaires sont les communes de Blonay, la Tour-de-Peilz et Montreux, l'Etat de Vaud ainsi que les sociétés d'alpage de Saudanne et Gros et Petit Caudon, dont nous avons parlé lors de l'édition de l'année dernière.

Les valeurs naturelles de ce site sont importantes. En effet, une plus petite réserve existe déjà sur une partie de l'alpage de la Grande Bonavau, à proximité immédiate de la future réserve. Une réserve de faune existe également sur une partie du site. De belles pessières<sup>1</sup> avec sous-bois de myrtiliers riches en fougères et des pentes abruptes humides et boisées d'aulnes verts en font un biotope de première importance. Des étangs et zones marécageuses à proximité directe complètent le site qui est également un corridor à faune d'importance régionale. Ainsi, par exemple, la colonie de bouquetins près de la Dent-de-Lys profite également de ce lieu privilégié. En créant cette réserve, des synergies intéressantes pourront se développer avec celle qui existe déjà près des Paccots «Les Preises - Le Barlattey - Goille au cerf».

## Les stars des lieux

Une des espèces phare de cette future réserve est assurément le tétras-lyre de Suisse. Comme les autres tétraonidés, les tétras-lyre possèdent des pattes emplumées qui lui permettent de marcher sur la neige sans trop s'enfoncer. Le coq est noir avec des reflets bleus et la queue se termine en forme de lyre blanche. Les poules, de plus petite taille, sont tachetées brun et noir, excellent camouflage pour ne pas être remarquées lors de la ponte au sol. Les jeunes ressemblent à la femelle adulte jusqu'à l'âge de deux à trois mois. En automne, les jeunes coqs prennent l'apparence des mâles adultes mais leur plumage n'est pas encore aussi brillant. Ils portent encore des plumes de couleur brune, avec des rayures noires. La parade des tétras lyre est une expérience impressionnante. Fin mars, les mâles recherchent leur lieu de parade, différent chaque année, où plusieurs d'entre eux se retrouvent. Ils se hérissent et sautent en claquant bruyamment des ailes. Durant ce simulacre de combat, ils poussent des sifflements et des gargouillis. Les femelles ne cherchent des lieux de parade que plus tard, vers le mois d'avril. Ceux-ci se situent généralement sur des surfaces ouvertes, la plupart du temps encore enneigées. En automne, les vieux coqs recommencent souvent leur parade aux mêmes lieux. Le nid est bien caché, dans un creux du sol.



<sup>1</sup> Forêt d'épicéa

On trouve également dans ce secteur boisé ouvert la gélinotte des bois qui, comme le tétra-lyre, figure dans la catégorie des espèces «potentiellement menacées», ainsi que la bécasse des bois qui est une espèce «vulnérable».

Le coucou gris, le faucon crécerelle, l'alouette des champs ou encore la linotte mélodieuse sont d'autres oiseaux nicheurs à préserver qui peuplent cette zone.

De nombreux habitants des Pléiades le savent, le lynx a élu domicile dans notre région et côtoie chamois, bouquetins, chevreuils, renards, écureuils, hermines et lièvres communs. Depuis 2011, le cerf est également installé dans la région.

### Un massif forestier varié

Décomposé en cinq périmètres (Le Bivouac, le Folly, le Molard, le Taconnet et le Petit et Gros Caudon), ce massif forestier a été par endroit fortement touché par Lothar. Mais cet événement a aussi permis le développement d'une biodiversité très intéressante. La majorité de la forêt est constituée d'épicéas. Certaines zones sont peu intéressantes en terme de biodiversité forestière, car elles ont été trop travaillées, mais d'autres comme le flanc sud-sud-est et nord-nord-ouest du Folly et la zone du Molard constituent un milieu très précieux pour les espèces menacées. La zone du Taconnet avec de nombreux arbres morts sur pied témoigne d'un degré de naturalité très élevé.

En tant que forêts protectrices, elles offrent également une protection indirecte contre les dangers liés aux cours d'eau et aux avalanches, coulées et glissements. Mais cela ne fait pas obstacle à la création d'une réserve naturelle, et des règles d'exploitation de certaines parties à certaines conditions peuvent être définies.

### Cohabitation avec les randonneurs

On le sait, la zone du Folly est particulièrement fréquentée par les randonneurs, été comme hiver. Malheureusement, en hiver, outre les itinéraires classiques balisés, pratiquement toutes les pentes et itinéraires présentent des traces de passage, même dans la forêt lorsqu'il y a assez de neige. Cette intensification des loisirs dans la zone entre en conflit avec les objectifs de protection des écosystèmes et de la faune. Les études montrent que la pression touristique est considérée comme la première cause du déclin des tétraonidés : chiens non tenus en laisse, raquettes et ski de randonnée sont les causes les plus importantes de dérangement, en particulier la randonnée hivernale nocturne.



[www.randalp.com](http://www.randalp.com)

Ainsi, lorsque cette réserve verra le jour, il s'agira de réfléchir à la gestion du public dans cette région et de permettre à chacun de cohabiter en harmonie en centralisant les piétons pour laisser de la place aux bêtes. Si la pratique des loisirs dans cette zone magique est plus qu'agréable, nous devons tous penser à notre impact sur la nature et réfléchir au passage que nous allons emprunter. Une forte signalétique autant avec des panneaux indicateurs que explicatifs seront installées. Bien évidemment, nous avons tous envie de laisser notre trace dans le pâturage recouvert de poudre, d'éviter les champs déjà trop tracés, mais à quel prix pour la faune ? Une réserve naturelle permettra de sensibiliser les promeneurs, et de garantir la préservation de ce lieu.

Anne-Laure Emmenegger



# La St-Jean en photo



# Nuit des étoiles filantes aux Pléiades

Le samedi 12 août 2017, un nombreux public passionné d'astronomie s'était donné rendez-vous au Pléiades pour la nuit des étoiles filantes, appelées aussi Nuit des Perséides.

Au programme

Dès le début d'après-midi, petits et grands, amateurs et avertis, ont pu participer à des visites guidées sur le site didactique AstroPléiades.



Jean-François Coderey

En fin d'après-midi, en présence de nombreuses personnalités de la région, Claude Nicollier a procédé à l'inauguration de son télescope qu'il avait construit de ses propres mains.



Jean-François Coderey

Le télescope est actuellement exposé dans l'entrée du restaurant des Pléiades.

Les discours d'usages furent suivis d'un apéritif et d'un repas pendant lesquels nous avons pu discuter longuement avec le scientifique. Discussions éminemment intéressantes, M. Nicollier n'étant pas, par sa longue expérience et ses très larges connaissances, avare d'anecdotes et de récits sur ses voyages dans l'espace.

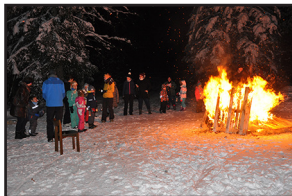
En attendant que ces «demoiselles» veuillent bien faire leur apparition, nous avons pu assister à une conférence sur notre système solaire et ses différents phénomènes donnée par notre ami et membre de l'ARP Etienne Plumettaz.

Malheureusement, la couverture nuageuse ne s'est déchirée que très tard dans la soirée et c'est uniquement sur le retour au chalet que nous avons pu les voir strier le ciel.

En 2018, les étoiles filantes pourront être observées durant les nuits des 27, 28 et 29 juillet.

Jean-François Coderey

# *La St-Nicolas en photo*



Photos : Werner Stegman

# *Association des Résidents des Pléiades*

*ARP*

Case Postale 680 - Lally  
1807 Blonay  
<http://arp.lally.ch>

*Comité*

|                 |                       |
|-----------------|-----------------------|
| Président       | Yves Membrez          |
| Vice-présidente | Anne-Laure Emmenegger |
| Secrétaire      | Françoise Schneiter   |
| Trésorier       | Jean-François Coderey |
| Membre          | Fatima Dubois         |

Compte de chèques postaux :  
Association des Résidents des Pléiades Blonay  
18-3355-5

**Montant de la cotisation annuelle Fr. 30.-**